暮らしのかわらばん

一期一会

今号のいろいろ

◉仏事の豆知識
　　般若心経とは？
◉仏事のこころえ
　　打敷について！
◉あなたの健康を願って！
　　①こえがれ

平成２３年
仏事のいろいろ号

あなたの街のみさなみさな仏壇や
奈山佛心堂
☎0745－23－8911
（高田川築山信号北角）
（店舗まえに広い駐車スペースあります）

歳時

佛心はわが身にありて他になし
菩提の心去りゆく無明！（まよい）

◉般若心経とは？

自分は信仰心とは縁が遠いと思われて居られる方も【般若心経】が代表的なお経である事は御存じでしょう。

日本の仏教各宗では、日蓮宗・浄土真宗を除き、般若心経を常用の経典てして用いられています。たとえばお葬儀・法要・護摩祈願や祈祷など日常の生活の内でお唱えされています。

正式には【般若波羅蜜多心経】と言い【般若波羅蜜多】とは【智慧の完成】という意味です。

お釈迦様は、あるがままを観察する瞑想で得ることの出来る智慧によって、私達がもっている限りのない欲望や執着の原因を理解して、それを無くすことにより解脱が出来ると考えました。そして悟りにもこだわるな・煩悩の克服にもこだわるなと教えています。なぜなら煩悩の克服や悟りにこだわれば、それが執着となり逆効果となり悟られない結果となってしますというのです。

古くから【般若心経】のご利益で病気が治るという信仰があり、日本最古の説話集で平安時代に著された【日本霊異記】にも記録されています。【般若心経】をお守りとし、病気や心の痛みがあったときなど写経して平癒を祈願したりしたのです。読経や写経は心身を集中させ、雑念や煩悩を取り去りますので、ストレスの総合商社のような現代人は癒しとなるでしょう。

インターネットでも【般若心経】で検索すれば、読経・写経の手引き・意味などの情報が入手出来ます。【般若心経】のを練習できるパソコンソフトもあり、ひょつとすればカラオケボックスで勉強できるかも知れません。

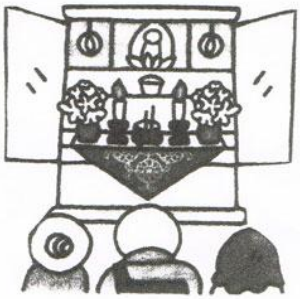
◉打敷きについて！

打敷はお飾りを含め約6000種類以上に上るといわれる仏具の一つです。

【打敷】はお仏壇の奥に上卓と手前に前卓がありそこに飾ります。

【打敷】の大きさは、卓のサイズにより決められます。お仏壇のテーブルクロスと考えてみて頂ければよく理解出来ます。

満中陰法要や祥月命日以上の年忌法要・お正月・お盆・お彼岸・慶事などの特別な日に使用されます。



◉仏具としてだけでなく！

香道にも【打敷】を使用します。しかしお仏壇のものとはまったく別物。畳の上に【地敷】と呼ばれる縁のある布を敷き、その上に金色の厚紙である【打敷】を広げ、その上に香道具を配置します。仏教の伝来とともに伝えられた香道。香は仏教儀式には欠かせないものとして発展しました。

その歴史から、香道・荘厳具とは深い関係があるのでしょう。

◉声がれ

喉の異常のひとつに声がれがあり、大きな声で叫びすぎたりした後に経験した人も多いでしょう。この場合は放置しても治る事が多いのですが命にかかわる病気の場合もあります。

声がれには、たちの良・悪があります。良には喉頭炎・声帯ポリープ・声帯結節等があります。

風邪やカラオケの後の声がすれは急性の喉頭炎で喉の痛みを伴います。普段から喉の弱い人は声の使いすぎを避け、うがいを習慣ずけて下さい。

声帯ポリープは声帯に米粒大・ときには小豆大のできものが生じるものでガラガラ声になります。

教師・歌手など普段から声をよく使う職の人に多くみられます。初期ならなるべく声を出さずにしておれば軽快しますがそれでも駄目な場合は切除となります。

悪の場合の代表で、しかも多いのは咽頭ガンです。咽頭部は胸・腹の中と異なって見ればすぐ分かる場所ですので、声がれが続く場合は耳鼻咽喉科の専門医の診察をお薦めします。

咽頭ガンの場合、声帯にできると声がれが早く出ますが、声門の上部や下部に初発しますと咽頭部に何かひっかかる感じがつづきます。どちらも進行しますと痛みが発生し、よりひどくなると呼吸困難となります。

年令的には圧倒的に40才以上の男性に多く、特にタバコを吸う人に多く見られます。最近はファイバースコープが進歩し咽喉を苦痛なく見ることが出来るので早期発見される事が多く、治療の進歩と共に咽頭ガンは咽頭を保存した状態で治る時代になっています。

しかし、ガンが進行している場合は首のリンパ節などと共に咽喉全部を取る事となります。

この場合、失われた声は人工咽頭や食道発声を練習することにより声を取り戻します。